

[chiba_26]

活動タイトル	北海道 省エネ対策セミナー
実施日	2022年10月21日
場所	とかちプラザ2階視聴覚室（帯広市）
対象数	30人

内容

イベントは私が話す「省エネ」と料理研究家が収録したビデオを使って話す「エコクッキング」、ゲーム性を帯びたカードを使ったアンペアダウンゲーム。いわゆる節電ゲームの3部構成です。

私は昨今の円安やエネルギー価格高騰が進む中での省エネの工夫を強調しました。北海道経済産業局発行の「実践！おうちで省エネ」の中から、暖房や給湯を少し控えることで、目安の節約額を紹介。また、これから冬を迎える前に、足元の防寒や窓に厚手のカーテンを使うなどの工夫を伝えました。

参加者から「あまり電気は使わないほうがいいですね」という質問が出ました。これに対して「たとえば室温を上げるのに、ガスでも電気でも使うエネルギー量は同じ。だから“電気を使わない”ではなく“省エネを心がければいい」というアドバイスをさせていただきました。

実施写真等

